

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ЖИЗНЬ**

**ЛИЦА КОНГРЕССА**

# Прикладная эстетика XXI века

*Юбилейный XV Международный конгресс по прикладной эстетике собрал звездный состав отечественных и зарубежных докладчиков, которые в течение трех дней делились с аудиторией своими достижениями в области косметологии и эстетической медицины. Чтобы сделать этот научный и практический багаж достоянием читателей, Les Nouvelles Esthetiques вводит новую традицию – знакомить их с участниками юбилейного Конгресса. В гостях у редакции – иностранные спикеры – Эрнан Пинто, доктор медицины, профессор, генеральный директор медицинского центра AgeBack (Барселона), преподаватель эстетической медицины Университета Джона Ф. Кеннеди (Аргентина), консультант журнала Medicina Estética Siglo XXI, и Роберто Пиццамильо, доктор медицины, действительный член SICPRE, профессор Специализированной школы по пластической, реконструктивной и эстетической хирургии Университета г. Удине (Италия).*

**ЭРНАН ПИНТО: «В ТОМ, ЧТО КАСАЕТСЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТОВ, МЫ КОНСЕРВАТОРЫ»**



**Господин Пинто, на XV Международном конгрессе вы представили новый метод коррекции локальных жировых отложений – интралипотерапию, который приобретает все большую популярность у специалистов по прикладной эстетике. Каковы его особенности?**

Вы правы, метод новый, хотя концепция, которая лежит в его основе, отнюдь не нова. Уникальность же его в том, что он предполагает применение нового эффективного препарата Aqualux для устранения локальных жировых отложений, а также

специальной техники его введения, обеспечивающей высокую безопасность процедуры. Агрессивность действующего вещества в Aqualux строго контролируется, он вводится с помощью специальных гибких игл, которые позволяют следить за вводимой дозой в зоне устраняемых жировых отложений.

Это комплексная процедура, «золотой стандарт» малоинвазивных процедур, как мы его называем. Конечно, это не липосакция, которая остается всеобъемлющей технологией, но интралипотерапия в некотором смысле может выступать альтернативой липосакции – для ликвидации небольших жировых отложений, или в тех случаях, когда имеются противопоказания к проведению хирургических вмешательств.

**Говоря иначе, Aqualux предназначен для локального липолиза?**

Для локального, но не липолиза, а адипоцитолита. Это не липолитик, а адипоцитолитик. Позволю себе на-

помнить вам, что липолиз – это химический процесс, адипоцитолит – физический процесс. Я в своем докладе на XV Международном конгрессе по прикладной эстетике как раз объяснял разницу. Очень многие люди используют эти понятия как синонимы, но на самом деле это неправильно.

**Кто из специалистов может применять интралипотерапию? Должен ли врач, желающий использовать этот метод в своей практике, обладать специальными знаниями в области челюстно-лицевой или общей хирургии?**

Это малоинвазивная процедура, которая не требует специальных хирургических знаний. Техника очень простая, ее может освоить любой врач, специализирующийся в области прикладной эстетики, но в каждом случае необходимо строго соблюдать алгоритм ее выполнения. Поэтому необходимо пройти соответствующее обучение, чтобы четко понимать, что

представляет собой продукт, и освоить нюансы используемой техники. И, конечно, нужно уметь работать с пациентом – правильно действовать в случае, если возникла гематома, в совершенстве овладеть техникой выполнения инъекций и т.д., и тогда безопасность процедуры будет полностью гарантирована.

**Где можно пройти обучение в России?**

В России эту методику можно освоить в Учебном центре компании «Нике-Мед». Там работают высококвалифицированные преподаватели, которые прошли подготовку у нас – уже выпущено пять курсов специалистов, работающих с методикой интралипотерапии.

**Какова последовательность введения препарата Aqualux в обрабатываемую зону?**

Техника инъекций – веерно-ретроградная, состоит из нескольких этапов. Сначала вводим иглу в подкожно-жировую клетчатку, на всю длину, направляя параллельно кожным покровам, затем, по мере выведения иглы, равномерно вводим препарат. Я уже отмечал, что используются гибкие иглы длиной 10 см, специально разработанные для этой методики. В среднем одна процедура длится около 30 минут.

**Насколько незыблем протокол проведения процедуры?**

Конечно, во время обучения специалист осваивает протокол, который мы рекомендуем к применению. Но, вы знаете, врач должен быть думающим и принимать решение исходя из потребностей пациента. Например, если рекомендовано ввести один флакон препарата (8,2 мл), а врач полагает, что потребуется дополнительно еще 2 миллилитра, то он вправе принимать такие решения. Как и в любой другой отрасли, в косметологии есть общий протокол, в рамках которого можно варьировать свои действия.

**Для коррекции каких зон и в каких дозах назначают препарат?**

Оптимальная дозировка зависит от обрабатываемой зоны. Мы не рекомендуем и сами никогда не превышали дозу в 6 флаконов за сеанс инъекций. Все остальное зависит от потребностей пациента – например, внутренняя поверхность плеча, как правило, поддается коррекции за 2–3 сеанса; для устранения жировых от-

ложений на внутренней поверхности бедра потребуются также 2-3 процедуры; абдоминальная область требует не менее трех процедур, в зависимости от объема жировых отложений.

Точно могу сказать, что практически у всех пациентов результат становится очевидным между вторым и пятым сеансами. В любом случае процедура не затратная, и никто не назначит человеку десять-двадцать сеансов. Что касается длительности результата, то, как мы уже говорили, препарат – адипоцитолитик, поэтому если клетка была разрушена, то заново она не вырастет. Но, конечно, если мы, допустим, удалили жировые отложения на боках, а после этого пациент набрал 30 кг, то достигнутый результат будет утрачен. Если же человек будет оставаться в одном весе, то эффект сохранится навсегда.

#### Какие существуют противопоказания к методу?

Aqualyx зарегистрирован в Европе как изделие медицинского назначения, поэтому любые серьезные заболевания автоматически являются противопоказанием к его применению. Это почечная и печеночная недостаточность, диабет, аутоиммунные заболевания, онкологические, острые и хронические инфекционные болезни. В том, что касается безопасности пациентов, мы консерваторы, поэтому строго придерживаемся списка противопоказаний, хотя невозможно однозначно утверждать, что применение интралипотерапии при вышеперечисленных заболеваниях приведет к отрицательным последствиям, подтвержденных фактов ни за, ни против пока нет.

#### Можете ли вы дать прогноз относительно будущего интралипотерапии?

Несколько лет назад, когда мы начинали применять метод в Испании, также была масса вопросов и от врачей, и от пациентов. На сегодняшний день проведено около 70 000 процедур (среди них не было ни одной неудачной), что свидетельствует о его нарастающей популярности. Пациентов все больше привлекает возможность коррекции возрастных изменений без хирургического вмешательства. Немаловажно и то, что расширяется перечень зон, на которых она может применяться. Поэтому я уверен, что перспективы у метода, в том числе и российские, самые благоприятные.

## РОБЕРТО ПИЦЦАМИЛЬО: «ПРИВЫЧКА ХОРОШО ДЕЛАТЬ СВОЕ ДЕЛО – КЛЮЧ К УСПЕХУ»



**Господин Пиццамильо, мы очень рады, что вы нашли возможность посетить наш юбилейный Конгресс и выступили на нем с блестящим докладом о процедуре безопасного лифтинга рассасывающимися нитями Silhouette Lift.soft. Целевая аудитория Конгресса и журнала Les Nouvelles Esthétiques – это практикующие врачи-косметологи. Поскольку речь идет об использовании нитей, можете ли вы рекомендовать их для работы нашим специалистам? Не сложна ли эта технология для их уровня компетенции?**

На самом деле техника очень простая, она вполне доступна для косметологов и других врачей эстетической медицины, особенно для тех, кто владеет навыками выполнения инъекций глубоких филлеров. Когда мы разрабатывали этот метод, основные усилия были направлены на максимальное упрощение технологии. Я много лет веду обучающие курсы по различным методикам и впервые увидел, насколько легко и быстро осваивают слушатели тонкости работы с Silhouette Lift.soft. Все программы, по которым я до этого преподавал, требовали достаточно продолжительного периода обучения. В данном случае это не хирургическая техника, это амбулаторная процедура, проводимая без разрезов. Преимущество ее также в том, что мы не работаем с какой-либо опасной или чувствительной структурой. Поэтому здесь практически невозможно причинить вред пациенту.

**Как долго сохраняется эффект? Необходимы ли какие-то поддерживающие или корректирующие процедуры?**

Материал, который используется для изготовления нитей, со временем полностью рассасывается. По алгоритму проведения повторных процедур эту

методику можно сравнить с инъекциями ботулотоксина, эффект от которых длится примерно 6 месяцев. Пациенты незадолго до полного рассасывания препарата повторяют процедуру, чтобы сохранить эффект. Такой же порядок действует и в отношении нитей: можно через год или два ввести дополнительно одну или две нити для поддержания результата.

**Какая анестезия используется при введении нитей?**

Анестезия местная, количество анестетика ровно столько, сколько использует стоматолог; вводится анестетик поверхностно, мы не работаем в глубоких слоях. Большинство пациентов чувствуют только уколы при введении анестетика, а сама процедура абсолютно безболезненна. Когда нити начинают двигаться в тканях, пациент ощущает своеобразное похрустывание, но никакой боли нет.

**Насколько безопасен метод и от чего зависит его безопасность?**

Безопасность зависит от квалификации и ответственности врача. Еще раз подчеркиваю: это такая же методика, как и все то, что есть в арсенале любого косметолога. Если специалист хорошо владеет методикой, то он будет легко и успешно с ней работать. Это техника, которой легко научиться, которую легко применять и несложно соблюдать безопасность.

**Кому вы в первую очередь рекомендуете эту технику?**

Показанием к применению метода является наличие достаточного слоя жировой ткани, потому что нити как бы сжимают жировую ткань. Пациенты с атрофией кожи, не имеющие жирового слоя, просто не получают результата. Проблем у них не возникнет, но и эффекта не будет. Поэтому самая большая неприятность, связанная с методом – это отсутствие результатов из-за неправильно подобранной тактики.

**С чем можно сочетать метод?**

Он хорошо сочетается с филлерами и инъекциями ботулотоксина. Сегодня врач эстетической медицины может использовать различные методики для коррекции проблем, связанных со старением кожи лица. С ботулотоксином он может работать

в верхней зоне лица, с помощью филлеров корректировать объемы, а с помощью нитей устранять возрастное опущение тканей. Некоторые пациенты с птозом тканей стараются исправить этот дефект путем непомерного введения филлеров. Но в таком случае получаются абсолютно неестественные лица. А сочетание разных методик дает хорошие результаты и позволяет избежать подобных неприятностей.

**Требуется ли период реабилитации после введения нитей?**

Восстановительный период, который мы рекомендуем, – это неделя. Обычно я назначаю антибиотик, никаких других обезболивающих или других лечебных препаратов пациент не получает. Он ведет обычную жизнь, так же, как, например, после введения филлеров. Единственное, чего следует избегать – это травмы, нельзя заниматься контактными видами спорта. Других рекомендаций нет.

**Господин Пиццамильо, ответьте, пожалуйста, на последний вопрос, который станет пожеланием для читателей Les Nouvelles Esthétiques: как сочетать интересы бизнеса, пользу для пациентов и удовольствие от работы?**

Это очень хорошо сочетаемые понятия. В успешной бизнес-цепочке три важных звена. Это эффективный продукт, который ты производишь, люди, способные его правильно использовать, и механизмы, с помощью которых можно донести информацию до потребителя. В данном случае эффективный продукт Silhouette Lift.soft стал популярным у пациентов благодаря хорошо обученным врачам, а также грамотному продвижению через рекламные каналы. При этом все три элемента цепочки должны функционировать в интересах пациента, исходя из желания помочь ему. Если все компоненты этой линейки выстроены правильно, тогда пациенты защищены. Но если компания заботится только о прибыли или врач хочет только зарабатывать деньги, тогда этот магический круг разрывается, и бизнес терпит фиаско. В основе любой деятельности должно быть не стремление к обогащению, а привычка хорошо делать свое дело.