

**Липатова Олеся Владимировна, ведущий специалист клиники Telo's Beauty, врач-физиотерапевт.**

Культ красивого тела был, есть и будет. С каждым годом все большее количество женщин и мужчин становятся активными потребителями услуг клиник эстетической косметологии. Следить за собой модно и престижно. В период летнего сезона на первый план выходят проблемы целлюлита и лишних жировых отложений, которые эффективно решаются с помощью эффективных аппаратных технологий: ударно-волновой терапии (Duolith), ELOS-технологии (Vela), сочетающей четыре вида воздействия (лимфодренаж, инфракрасное и радиочастотное воздействие, а также эндодермический роликовый массаж). Базовыми также являются процедуры гидромассажа с антицеллюлитными обертываниями, криотерапия. Индивидуально составленная программа позволяет в рекордно короткие сроки добиться результата.

Однако бывают ситуации, когда времени совсем мало и/или «масштаб бедствия» такой, что кажется, только радикальные меры позволят достичь желаемого.

Благо, что прогресс не стоит на месте и теперь в таких ситуациях не нужно ложиться под нож пластического хирурга. В нашей клинике сейчас высокий спрос на технологию радиочастотной липосакции на аппарате BodyTite, которая позволяет за одну процедуру избавиться от локальных жировых отложений, подтянуть кожу и улучшить ее структуру (т.е. липосакция и лифтинг делаются в рамках одной процедуры, и без операции). Это относительно безопасная и безболезненная процедура.

**Пономарёва Татьяна Викторовна, врач-физиотерапевта медицинского центра Риммарита**

Почти у 100% женщин любого возраста есть проявления целлюлита в той или иной степени. Что же нужно делать, чтобы справиться с проблемой? Сочетание рекомендаций по питанию, соблюдение водного режима, адекватная физическая нагрузка и антицеллюлитные процедуры способны качественно улучшить состояние подкожножирового слоя. Подбор процедур должен осуществлять врач, с учетом возможных противопоказаний и стадии целлюлита. Различные процедуры направлены на нормализацию микроциркуляции, уменьшение жирового слоя, улучшения дренажной функции, обладают дефиброзирующим действием. Именно совокупность процедур позволит максимально справиться с выраженностью «апельсиновой корки».

Чем выше стадия целлюлита, тем больше времени Вы потратите на борьбу с ним. При стадиях от второй и выше мы часто используем в своей практике ультразвук. Ультразвук стимулирует обменные процессы, обладает выраженным дефиброзирующим действием, улучшает микроциркуляцию. Также для размягчения плотных фиброзных спаек используется локальное введение ферментативного препарата – гиалуронидазы, который активно расщепляет соединительную ткань. Мезотерапия – введение активного препарата в подкожножировую слой в виде коктейля. Компоненты коктейля обладают жиросжигающим, лимфодренажным, подтягивающим, увлажняющим действием. Мезотерапия проводится один раз в 5-7 дней. Курс от 5 до 8 процедур. Озонотерапия – введение в подкожножировую клетчатку озонкислородной смеси. Происходит активация обменных процессов, в том числе липолиза. Обычно назначается сочетание озонотерапии и вакуумного массажа, уже после 3-4 процедуры имеется значительное уменьшение объемов, кожа становится гладкой и ровной. Курс от восьми процедур.